

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren in Schlangenbad



Im Notfall zählt jede Minute – doch gerade ältere Menschen stehen oft vor besonderen Herausforderungen, wenn es darum geht, Erste Hilfe zu leisten. Um Senioren gezielt auf solche Situationen vorzubereiten, organisierte die Nachbarschafts- und Generationenhilfe Schlangenbad e.V. (NuGS) gemeinsam mit dem Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) am 20. März 2025 einen Erste-Hilfe-Kurs für Senioren in der Historischen Caféhalle in Schlangenbad.

Der Kurs war mit 15 Teilnehmenden vollständig ausgebucht. Unter der fachkundigen Leitung von Herrn Schenk vom ASB wurden zentrale Themen wie das Erkennen von Schlaganfall- und Herzinfarktsymptomen, der richtige Umgang mit Unter- und Überzuckerung, die stabile Seitenlage sowie die Herz-Lungen-Wiederbelebung behandelt. Auch praktische Tipps zur Sturzprävention und zum richtigen Absetzen eines Notrufs wurden vermittelt.

Dank an Referenten und Organisatoren

Der Vorsitzende der NuGS, Marco

Eyring, dankte Herrn Schenk für seine anschauliche und praxisnahe Vermittlung der Inhalte. Ein weiterer Dank galt den engagierten Unterstützern aus dem Vereinsvorstand, Angelika Modes, Erich Paulus, Regina Haaser und Burghard Wessel, die zum Gelingen der Veranstaltung beitrugen.

Großes Interesse – weitere Kurse geplant

Der Kurs zeigte, wie wichtig es ist, sich mit Erster Hilfe auseinanderzusetzen – unabhängig vom Alter. Das große Interesse bestärkt den NuGS, auch in Zukunft weitere Erste-Hilfe-Angebote für die Bürgerinnen und Bürger in Schlangenbad zu organisieren.

Wer sich für einen der nächsten Kurse interessiert, kann sich gerne direkt an den NuGS per E-Mail: mail@nugs-ev.de oder Telefon: 06129-4863 wenden.

Ihr Vorstand der Nachbarschafts- und Generationenhilfe Schlangenbad e.V.